

Le 15 septembre 2021

Arrêt cardiaque : LE PIRE EST DE NE RIEN FAIRE !

En France, 40 000 à 50 000 personnes meurent prématurément chaque année d'un arrêt cardiaque. Il peut toucher n'importe qui, à n'importe quel moment et n'importe où ! Au domicile, dans la rue, au travail... 7 fois sur 10, il survient devant des témoins mais environ 40 % d'entre eux sont dans l'incapacité de pratiquer les gestes de premiers secours. Les premières minutes sont vitales pour les victimes car chaque minute gagnée c'est 10 % de chances de survie en plus¹ ! A l'occasion de la Semaine du Cœur organisée du 20 au 29 septembre, la Fédération Française de Cardiologie alerte les Français sur la nécessité de se former de toute urgence aux Gestes Qui Sauvent.

#OSEZAGIR, FACE A UN ARRET CARDIAQUE LE PIRE EST DE NE RIEN FAIRE !



Pour interpeller et inciter les Français à se former aux Gestes Qui Sauvent, la Fédération Française de Cardiologie lance une campagne afin d'alerter le grand public sur la méconnaissance des Gestes Qui Sauvent et leur impact sur les

¹ Brochure « 1 vie = 3 gestes » de la Fédération Française de Cardiologie : <https://fedecardio.org/je-m-in-forme/-/arret-cardiaque-un-bilan-alarmant/>

chances de survie des personnes victimes d'un arrêt cardiaque. Diffusée du 13 au 29 septembre le film, réalisé par Maïwenn, est diffusé sur les chaînes TV (TF1, M6, W9, 6Ter, TMC...) et sur les réseaux sociaux : LinkedIn, Facebook, Twitter et Instagram avec **#osezagir**.

UNE MECONNAISSANCE DES FRANÇAIS SUR LES 3 REFLEXES INDISPENSABLES : APPELER – MASSER – DEFIBRILLER

ARRÊT CARDIAQUE, 1 VIE = 3 GESTES



Chaque minute gagnée c'est 10 % de chances de survie en plus. Sans prise en charge immédiate, près de 93 % des arrêts cardiaques sont fatals¹.

Selon une récente enquête IFOP pour la Fédération Française de Cardiologie², 90 % des Français commettent au moins une erreur dans la reconnaissance des symptômes de l'arrêt cardiaque souvent confondus avec certains signes de l'accident vasculaire cérébral. Ils sont 75 % à commettre au moins une erreur dans les gestes à pratiquer et 30 % pensent que le massage cardiaque doit être pratiqué dans un troisième temps.

Mais la méconnaissance n'est pas la seule raison exprimée par les Français qui sont un peu moins d'1/3 à avouer ne pas se sentir capables de réaliser les gestes de premiers secours et ont la crainte de ne pas les pratiquer correctement : pratiquer le bouche-à-bouche ou masser (61 %) et défibriller (59 %).

40 % DES FRANÇAIS SONT FORMES AUX GESTES QUI SAUVENT. C'EST TROP PEU ! OBJECTIF VISE : 80 %²

L'initiation et la sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent est l'une des 4 missions prioritaires de la FFC. La Commission Gestes Qui Sauvent de la FFC présidée par le Pr. Gérard Helft, cardiologue à l'Hôpital Pitié-Salpêtrière, intervient dans l'intérêt et la promotion de ces gestes.

2 Français sur 3 souhaiteraient se former aux Gestes Qui Sauvent mais seulement un peu plus de 40 % le sont alors qu'ils sont plus de 80 % dans certains pays européens comme la Norvège, l'Autriche ou l'Allemagne².

² Enquête menée par l'IFOP à partir d'un questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 22 mars 2021 auprès d'un échantillon de 1 004 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus pour l'Observatoire du Cœur des Français de la Fédération Française de Cardiologie, 2021.

IL FAUT OSER AGIR ! LE PIRE EST DE NE RIEN FAIRE

La méconnaissance des Gestes Qui Sauvent associée à la peur de ne pas les effectuer correctement empêchent les Français d'intervenir sur une personne en situation de détresse. Pour encourager le public à se former aux Gestes Qui Sauvent, la loi du 3 juillet 2020³ a créé le statut de citoyen-sauveteur pour « toute personne portant assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent » l'exonérant ainsi de toute responsabilité civile en cas de préjudice pour la victime résultant de son intervention.

L'objectif commun de la FFC et de la direction générale de la Santé est de former 80 % des Français pour augmenter le taux de survie en France qui est aujourd'hui de 7 % si aucun geste n'est pratiqué. Il monte à 35 % si les trois gestes sont faits correctement.

Le Pr. Alain Furber, Président de la Fédération Française de Cardiologie alerte : *« A peine 1 Français sur 10 survit à un arrêt cardiaque faute d'avoir bénéficié au bon moment de l'intervention d'une personne capable de lui porter assistance. Former la population aux Gestes Qui Sauvent est crucial pour améliorer la prise en charge encore beaucoup trop insuffisante des personnes victimes d'un arrêt cardiaque. C'est une priorité de santé publique majeure qui nécessite une prise de conscience et une mobilisation générale pour faire évoluer cette situation alarmante au plus vite. »*

« Notre objectif avec le ministère de la Santé est de former 80 % des Français aux Gestes Qui Sauvent comme cela est déjà le cas dans d'autres pays en Europe. Pour y parvenir, nous devons former également les enfants dès l'âge de 10 ans qui doivent être une cible prioritaire dans les programmes de sensibilisation. Se former aux Gestes Qui Sauvent ne représente que 2 heures de son temps. » conclut le Professeur.

Pour aller plus loin :

- J'écoute le **podcast** « [Gestes Qui Sauvent, osez agir !](#) » avec le Pr Gérard Helft, cardiologue et Président de la Commission Gestes Qui Sauvent de la Fédération Française de Cardiologie, Mme Geneviève Giovanni, formatrice bénévole, et Mme Agueda Gautheron, témoin d'un arrêt cardiaque.

³ Loi n°2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen-sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent.



Retrouvez toute l'actualité de la Fédération Française de Cardiologie sur www.fedecardio.org / [Facebook](#) / [Twitter](#) / [Linkedin](#) / [YouTube](#)

La Fédération Française de Cardiologie lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis 57 ans. Association reconnue d'utilité publique depuis 1977, elle est financée quasi exclusivement grâce à la générosité du public.

Présente partout en France, ses quatre missions sont : le soutien de la prévention, le financement de la recherche cardiovasculaire, l'accompagnement des patients cardiaques et la promotion des gestes qui sauvent.

En avril 2020, la Fédération Française de Cardiologie a reçu le label Don en Confiance destiné à préserver et développer une relation de confiance avec les donateurs et bienfaiteurs. La Fédération Française de Cardiologie ne transigera jamais sur les règles déontologiques qui régissent la volonté du donateur et du bienfaiteur, la recherche d'efficacité, la transparence et le désintéressement.

CONTACTS PRESSE

Agence BCW pour la Fédération Française de Cardiologie

Véronique Machuette : 01 56 03 12 38 / 06 15 39 90 23 / veronique.machuette@bcw-global.com

Karine Gallego : 01 56 03 14 29 / 06 10 87 72 71 / karine.gallego@bcw-global.com