



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

1
SEULE FAÇON
DE SAUVER
UNE VIE

EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE, OSEZ AGIR !

1
APPELEZ



1 VIE
=
3 GESTES

2
MASSEZ



3
DÉFIBRILLEZ



0
Cigarette

5
Fruits et légumes
par jour

30
mn par jour
Activité physique

www.fedecardio.org

